



	月	火	水	木	金	土
AM	2 カラオケ	3 カラオケ	4 歌体操	5 カラオケ	6 カラオケ	7 みんなの元気塾
大型カレンダー						
PM	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 書道	筆文字アート 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク ウォーキング	カラオケ フィットネスレク 書道	カラオケ ラダー教室 百人一首
AM	9 カラオケ	10 カラオケ	11 コグエボゲーム	12 カラオケ	13 カラオケ	14 歌体操
制作						
PM	カラオケ ラダー教室 テーブルゲーム	カラオケ フィットネスレク 百人一首	カラオケ ラダー教室 ウォーキング	カラオケ フィットネスレク 書道	絵手紙教室 みんなの元気塾	カラオケ フィットネスレク 書道
AM	16 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	17 カラオケ エンカサイズ	18 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	19 カラオケ ごぼう先生体操	20 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	21 頭脳ゲーム(小) チェアーヨガ
PM	カラオケ 書道	カラオケ 麻由さんヨガ	カラオケ 筆文字アート	カラオケ 書道	カラオケ テーブルゲーム	カラオケ テーブルゲーム
AM	23 カラオケ チェアーヨガ	24 カラオケ ごぼう先生体操	25 コグエボゲーム 歌体操	26 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	27 カラオケ チェアーヨガ	28 カラオケ エンカサイズ
PM	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	カラオケ 頭脳ゲーム(小) 麻由さんヨガ	カラオケ フィットネスレク 書道	カラオケ ラダー教室 百人一首	カラオケ フィットネスレク テーブルゲーム	フラワーセラピー 頭脳ゲーム(全)
AM	30 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	※変更になる場合があります。ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は毎日おこなっています！				
PM	カラオケ フィットネスレク 百人一首					



→床屋週間です！